

# Werden Sie Besuchspate für einen einsamen Menschen im Seniorenheim

Eine nette Unterhaltung, eine erzählte Geschichte aus der Vergangenheit oder auch ein Spaziergang durch den Park, das kann vielen einsamen Menschen in Seniorenheimen helfen, ihre Situation zu verbessern und somit mehr Lebensqualität zu erhalten.

Oftmals sind sie mangels Kontakten zu Angehörigen oder Freunden gar nicht mehr gesellschaftlich eingebunden. Zwischenmenschlich ist ein bereits langjähriges Projekt der Bürgerstiftung Hannover. Sie vermittelt ehrenamtliche Besuchspaten, die regelmäßig einen einsamen Menschen in einem Seniorenheim besuchen.

Damit wird die Situation der älteren Menschen deutlich verbessert und ihr Alltag erhält in diesen Stunden eine willkommene Abwechslung.

Zurzeit setzen sich bereits mehr als 60 ehrenamtliche Paten für diesen guten Zweck ein. Manon Guthmann, Initiatorin und Leiterin des Projekts, wünscht sich noch mehr Freiwillige. „Der regelmäßige Besuch eines Paten macht Freude und ist immer eine wunderbare Zeit für die Senioren.



© Peter Maszlen - stock.adobe.com / fotolia

Für die Paten sind diese Besuche oftmals auch eine Bereicherung.“ Die positive Resonanz zeigt deutlich, es sollten noch viel mehr Paten regelmäßig gemeinsam mit den einsamen Menschen Zeit verbringen. Daher möchte die Bürgerstiftung Hannover, dieses Projekt weiter ausbauen und möglichst viele neue Paten gewinnen.

Auf ihre Aufgabe werden die Paten gut vorbereitet. Ein ausführliches Informationsgespräch und

eine kostenlose Schulung werden von der Stiftung organisiert. Die nächste Schulung findet im Oktober 2024 statt.

Die Paten erhalten für ihre Aktivität eine Aufwandsentschädigung im Rahmen der Ehrenamtspauschale.

Weitere Informationen für Interessierte: Bitte rufen Sie uns an unter 0511-450007-70 oder schreiben Sie eine E-Mail an [ehrenamt@buergerstiftung-hannover](mailto:ehrenamt@buergerstiftung-hannover)

## **Bürgerstiftung Hannover** **Kurzprofil**

Die Bürgerstiftung Hannover setzt ihre Fördermittel gezielt ein, um langfristig wirkende Kinder- und Jugendprojekte zu unterstützen und zu initiieren, Familien in ihrem Alltag zu helfen, gesellschaftliche Teilhabe für alle Menschen zu ermöglichen und Hilfe zur Selbsthilfe anzustoßen. Seit ihrer Gründung 1997 ist die Bürgerstiftung Hannover kontinuierlich gewachsen. ■